

SPORT DE PLEIN AIR



Rondino[®]

La solution bois depuis 1877



Le bois,
ressource naturelle
renouvelable et durable



Conception et fabrication
100% française



Rondino®

La solution bois depuis 1877

RONDINO, LA PASSION DU BOIS

Depuis 1877, le bois est au cœur de notre métier.

Notre **savoir-faire**, notre expertise acquis depuis de nombreuses années, nous permettent de vous offrir des produits de **qualité** à forte **durabilité**. Depuis plus de 40 ans, RONDINO conçoit et fabrique des équipements en bois pour les **collectivités** et **professionnels**. Au fil des ans, nous avons développé de larges gammes de produits tels les aires de jeux, équipements sportifs, mobilier urbain... pour l'aménagement de vos espaces.

FABRICATION FRANÇAISE & BOIS LOCAL

Tous nos équipements sont **fabriqués en France** sur nos sites de production en Lozère, Bourgogne et Vosges. Nous récoltons uniquement des essences de **bois local** issus des massifs forestiers proches de nos sites ce qui nous permet d'obtenir un excellent bilan environnemental.

ACTEUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Respectueux de la nature, nous nous engageons pour un meilleur environnement. Le bois est un **matériau naturel, renouvelable**, provenant de **forêts gérées durablement**. Tous nos sous-produits, écorces, sciures... sont revalorisés soit en combustible pour alimenter nos chaudières, soit réutilisés dans la fabrication de panneaux, pâtes à papier ou granulés de bois pour fournir du chauffage domestique ou industriel.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS RONDINO

Notre expérience nous a permis de développer de larges gammes d'équipements sportifs adaptées également aux PMR et aux juniors. Fabriqués en Pin Classe 4, ils ne nécessitent aucun entretien spécifique. L'usage du bois naturel permet une intégration harmonieuse dans de nombreux environnements.



Nous sommes membre de



Rondino®

NORMES ET CONSEILS D'IMPLANTATION

Parcours de santé

DOMAINE D'APPLICATION

Parcours de santé en accès libre, fixés de manière permanente.

Les équipements ne sont pas destinés aux personnes de moins de 1.40m.

Les ateliers doivent respecter les exigences de la norme FD S52-903 Parcours de santé - Recommandations relatives à la sécurité et NF EN 16630 : 2015 Modules fixes d'entraînement physique de plein air - Exigences de sécurité et méthodes d'essai.

ESPACE D'EXERCICE

L'espace d'exercice est défini comme étant une série d'espaces cylindriques prenant en compte la taille moyenne d'un utilisateur et le type de mouvement demandé.

Les espaces d'exercices ne doivent pas se chevaucher.

ESPACE D'ÉVOLUTION

Espace libre d'obstacle entourant le module. L'espace minimum d'évolution est de 1.50 m autour de chaque module. Il convient, dans le cas où les espaces d'évolution se chevauchent, de veiller à ce que les espaces d'exercices ne se chevauchent pas.

SOL DE L'ESPACE D'ÉVOLUTION

La zone d'évolution d'entraînement physique ayant une hauteur de chute libre > 1 m et/ou des modules impliquant un mouvement forcé de l'utilisateur doit être pourvue d'une surface de sol amortissant les impacts.

Matériau ^(a)	Épaisseur de couche minimale mm ^(a)	Hauteur de chute maximale mm
Béton/pierre, Surfaces avec enrobé bitumeux	-	≤ 1000
Terreau naturel	-	≤ 1200
Gazon	-	≤ 1500
Fragments d'écorce, copeaux de bois, sable ^(b,c) , gravier ^(b,c)	200	≤ 2000
	300	≤ 3000

(a) Pour les matériaux meubles, ajouter 100 mm à l'épaisseur de couche minimale.

(b) Sans argile ni sédiments. La granulométrie peut être identifiée au moyen d'un essai au tamis, conformément à l'EN 933-1.

(c) Non adapté aux modules d'entraînement physique qui nécessitent un positionnement ferme des pieds de l'utilisateur.

Tableau 3 - norme NF EN 16630 - Types de sol, en fonction de la hauteur de chute libre autorisée

DÉROULEMENT DU PARCOURS

Le déroulement du parcours de santé doit se faire de façon progressive par rapport au niveau de difficulté. Il est recommandé de le concevoir de manière à susciter l'échauffement en début de parcours jusqu'à l'étirement / retour au calme en fin de parcours.

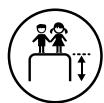
PANNEAUX D'INFORMATIONS

Il convient qu'un panneau d'information visible, lisible et indélébile soit disposé en début de parcours.

PANNEAUX DE CONSIGNES

Chaque équipement du parcours de santé doit être accompagné d'un panneau de consignes indiquant les mouvements à effectuer et le niveau de difficulté.

LÉGENDE



Hauteur de Chute Libre (HCL)
distance verticale entre le point le plus élevé de l'équipement pouvant être utilisé et le sol.



La surface utile correspond à l'espace nécessaire pour l'implantation de l'équipement.



Espace d'évolution (EE)
espace libre d'obstacles entourant le module.



Poids de l'équipement



Dimensions équipement
longueur x largeur x hauteur



Produit adapté pour les personnes à mobilité réduite



Niveaux de difficulté des modules : Faible - Moyen - Élevé
Selon FD S52-903

SOMMAIRE

Parcours de santé	p.4
Échauffement	p.5
Coordination & Équilibre	p.7
Renforcement musculaire	p.10
Étirements	p.13
Parcours détente	p.14
Parcours de santé adaptés PMR	p.15
Panneaux d'informations & de consignes	p.22
Parcours VTT	p.24
Équipements sportifs	p.28
Espaces multisports	p.31
Fitness Norwell	p.31





PARCOURS DE SANTÉ

616 124 NM



ÉCHAUFFEMENT



COORDINATION
& ÉQUILIBRE



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



ÉTIREMENTS

Espaces de remise en forme en accès libre, les parcours de santé permettent de pratiquer du sport en toute autonomie. Nos différents ateliers sont adaptés à tous les niveaux, du simple débutant aux grands sportifs.

Les utilisateurs pourront ainsi partager un temps de détente, créer du lien tout en maintenant leur forme physique, pour une meilleure qualité de vie.



ÉCHAUFFEMENT

Avant de débuter un parcours de santé, il est recommandé de pratiquer des exercices d'échauffement. Pour cela différents ateliers sont proposés afin d'augmenter progressivement les rythmes cardiaques et respiratoires.



Rotation du bassin

616 220 NM



1250 mm



25 m²



7800 x 3350 mm



215 kg



Rotation du tronc

616 230 NM



1235 mm



17 m²



5500 x 3356 mm



115 kg



Slalom - 10 éléments

616 300



0 mm



43 m²



10300 x 4300 mm



148 kg



Mini haies - 6 haies

616 115 NM



350 mm



27 m²



6380 x 4500 mm



83 kg





Saut de haies - 4 haies

616 113 NM



980 mm



52,60 m²



12130 x 4500 mm



85 kg



Saut latéral

616 114 NM



520 mm



15 m²



5190 x 3144 mm



43 kg



Saute-mouton

616 150



1000 mm



108 m²



15200 x 7200 mm



353 kg



Saute-cheval

616 152 NM



1160 mm



10 m²



3500 x 3200 mm



27 kg



616 113 NM



COORDINATION & ÉQUILIBRE

Ces étapes du parcours proposent des activités où la concentration et l'équilibre sont nécessaires. De plus, ces exercices permettent de développer les capacités d'agilité.



Extension des jambes

616 141



500 mm



15,20 m²



5250 x 3250 mm



100 kg



Tunnel

616 850 NM



750 mm



21 m²



5000 x 4520 mm



236 kg



Poutre équilibre sénior

600 702 NM



400 mm



18,40 m²



6095 x 3336 mm



60 kg



Poutre équilibre composée

600 802 NM



515 mm



31 m²



9775 x 3336 mm



136 kg





Saute-ruisseau - 10 éléments

601 400



200 mm



38,87 m²



10200 x 4000 mm



332 kg



Echelle escalade PM

601 702 NM



1700 mm



14,40 m²



2521 mm



22,79 m²



4880 x 3424 mm



62 kg



5962 x 4506 mm



73 kg



Hutte escalade

601 901 NM



2000 mm



38,26 m²



7013 x 5866 mm



340 kg



Poutre équilibre à bascule

602 605 NM



1000 mm



22,10 m²



7000 x 3430 mm



110 kg



616 650 NM



Poutre mobile

616 201 NM



800 mm



22 m²



6144 x 3858 mm



80 kg



Echasses - 10 éléments

616 299 NM



400 mm



43 m²



10400 x 4306 mm



219 kg



Poutres fixes

616 650 NM



830 mm



40,40 m²



12600 x 3360 mm



166 kg



Ramper ou équilibre

616 802 NM



650 mm



33 m²



8500 x 4100 mm



321 kg





RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Ces ateliers permettent de renforcer les différents muscles du corps : abdominaux, fessiers, cuisses, biceps, triceps... Plusieurs exercices peuvent être effectués sur un même atelier selon le niveau de l'utilisateur.

Renforcement musculaire



Abdominaux

616 602 NM



480 mm



24 m²



5100 x 5000 mm



190 kg



Portique carré multiple

602 203 NM



2930 mm



51 m²



7500 x 7500 mm



300 kg



LES PARCOURS DE SANTÉ



Portique tripode

616 183 NM



2960 mm



58 m²



ø 8554 mm



325 kg



Planche dorsale

616 611 NM



1100 mm



18 m²



5000 x 4000 mm



315 kg



Rondino®



Espalier horizontal simple PM

616 124 NM



813 mm



23,30 m²



1313 mm



23,30 m²



6000 x 4202 mm



165 kg



6000 x 4202 mm



168 kg

Espalier horizontal simple GM

616 125 NM



Espalier horizontal double

616 126 NM



1313 mm



29,71 m²



6000 x 5274 mm



315 kg



Barres de suspension

616 147 NM



1491 mm



37 m²



9669 x 4000 mm



162 kg



Appui facial

616 240 NM



330 mm



33 m²



7000 x 4940 mm



90 kg





Barres parallèles

616 502 NM



1400 mm



21,50 m²



6114 x 3830 mm



148 kg



Planches abdominales

616 605 NM



1250 mm



41,70 m²



8136 x 7567 mm



350 kg



616 124 NM



Planche abdominale simple

616 607 NM



800 mm



21 m²



5486 x 4150 mm



125 kg



Barres fixes

616 907 NM



1371 mm



22 m²



7540 x 3144 mm



105 kg





ÉTIREMENTS

Les étirements représentent la dernière étape du parcours de santé. Ils permettent de détendre les fibres musculaires, d'éliminer les toxines accumulées et d'éviter les courbatures du lendemain !



Etirement du tronc

616 903 NM



1280 mm



16,90 m²



6000 x 3130 mm



40 kg



Etirement des cuisses

616 904 NM



1128 mm



17 m²



6000 x 3130 mm



38 kg



Espalier abdominaux

616 908 NM



1463 mm



14 m²



4840 x 3271 mm



190 kg



Etirements vertébraux

616 909 NM



1493 mm



18 m²



6084 x 3230 mm



85 kg





PARCOURS DÉTENTE

Étudié en collaboration avec un entraîneur professionnel, notre parcours type est composé de 9 ateliers sur une distance de 1000 à 1500 m avec 13 panneaux indicateurs et 12 flèches directionnelles gravés sur HPL fixés sur 13 potelets.

L'ensemble

616 991 NM

Variante

L'ensemble avec supports renforcés

616 990 NM

Parcours détente

LES PARCOURS DE SANTÉ

Poutre d'équilibre sénior

600 702 NM

Slalom

616 300

Saute ruisseau

601 400

Panneau signalétique

616 015 NM

616 001

616 016

Saut de haies

616 113 NM

Abdominaux

616 602 NM

Hutte d'escalade

601 901 NM

Barres fixes inox

616 907 NM

Étirements vertébraux inox

616 909 NM

Étirement des cuisses

616 904 NM

Rondino®

LES PARCOURS DE SANTÉ ADAPTÉS PMR

Spécialement conçus pour accompagner un retour à la motricité des personnes en situation de handicap temporaire ou pour conserver la mobilité des personnes en situation de handicap permanent, nos ateliers permettent aux utilisateurs de conserver leur autonomie et de renforcer leurs capacités de déplacement.



Poutre d'équilibre

616 184 NM



100 mm



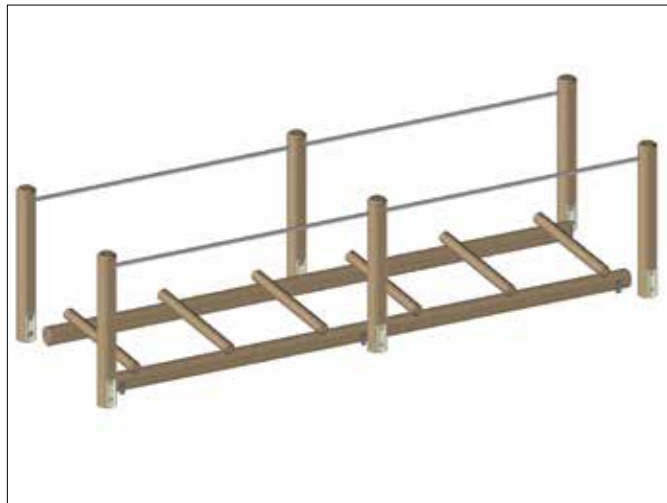
23 m²



6190 x 3939 mm



163 kg



Mini haie

616 185 NM



210 mm



30 m²



7160 x 4340 mm



186 kg



Minie haie 1/2 rondins

616 185 NM-01



200 mm



23,60 m²



6160 x 4144 mm



305 kg



Traversée galets / graviers

616 186 NM



130 mm



30 m²

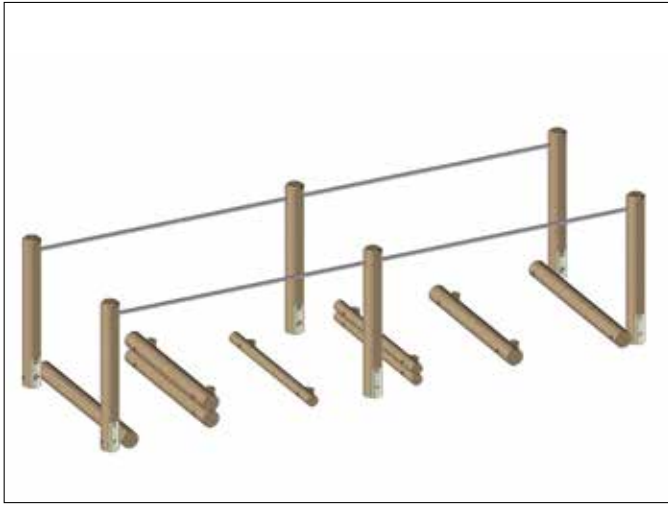


7160 x 4340 mm



206 kg





Mini haie décalée

616 187 NM

240 mm
 30 m²
 7160 x 4340 mm
 163 kg



Mini haie décalée ht 6 cm

616 187-01 NM

60 mm
 30 m²
 7160 x 4340 mm
 105 kg



Portique 3ht

616 188 NM

613 mm
 23,20 m²
 6084 x 4130 mm
 121 kg



Plateforme inclinée

616 189 NM

180 mm
 27 m²
 6140 x 4630 mm
 329 kg



616 186 NM 616 190 NM



Passerelle

616 190 NM



277 mm



29 m²



7130 x 4339 mm



271 kg



Escalier

616 191 NM



800 mm



28 m²



6899 x 4330 mm



287 kg



Escalier marches ht 6 cm

616 191-01 NM



360 mm



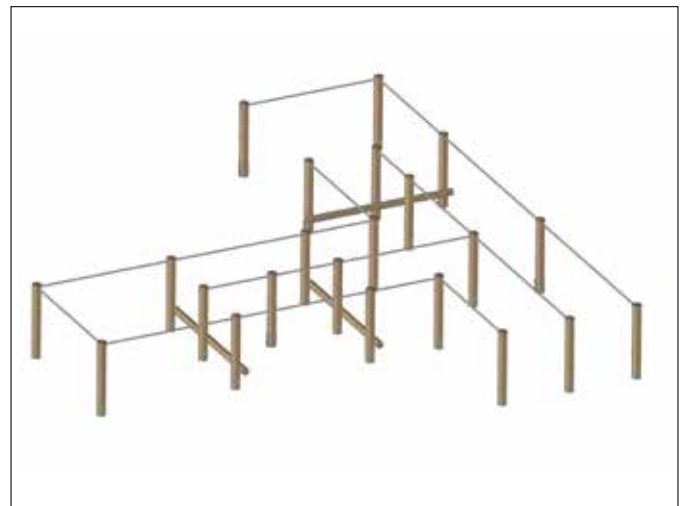
30 m²



7160 x 4330 mm



275 kg



Labyrinthe embûches

616 192 NM



300 mm



82,20 m²



11256 x 10305 mm



330 kg



616 193 NM



Saute-ruisseau ht 200

616 193 NM



200 mm



38 m²



9220 x 4338 mm



490 kg



Saute-ruisseau ht 400

616 193 NM-01



400 mm



30,87 m²



8545 x 3838 mm



590 kg



Tôle ondulée

616 195 NM



100 mm



23 m²



6190 x 3939 mm



122 kg



Slackline de rééducation

616 196



600 mm



51,54 m²



14279 x 3745 mm



290 kg



Saute-ruisseau + échasses

616 197



400 mm



29,52 m²



7690 x 4090 mm



240 kg



Poutre mobile garde-corps

616 201 NM-01



300 mm



24 m²



6390 x 4000 mm



140 kg



616 105 NM



Labyrinthe

616 105 NM



0 mm



74,10 m²



9234 x 8234 mm



350 kg



Bascule

616 194 NM



551 mm



22,53 m²

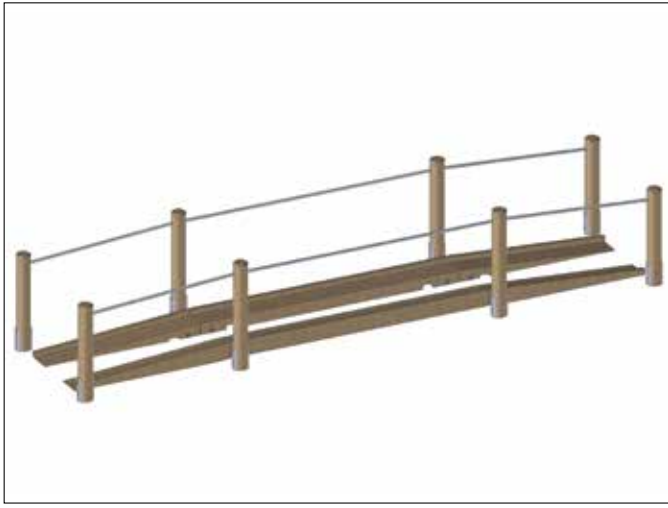


5630 x 4344 mm



194 kg





Poutre d'équilibre double

616 102 NM

 110 mm
  36 m²
 8644 x 4330 mm
  330 kg
 



Montagnes russes

616 106 NM

 155 mm
  38 m²
 9138 x 4330 mm
  430 kg
 



Saut d'obstacle

616 107 NM

 80 mm
  38 m²
 9138 x 4330 mm
  351 kg
 



Etirement vertébral

616 108 NM

 513 mm
  17,11 m²
 6084 x 3130 mm
  55 kg
 



616 106 NM





LES PANNEAUX D'INFORMATIONS

Selon la norme FD S52-903, chaque parcours de santé doit être accompagné d'un panneau d'informations à l'entrée présentant le parcours dans son ensemble.

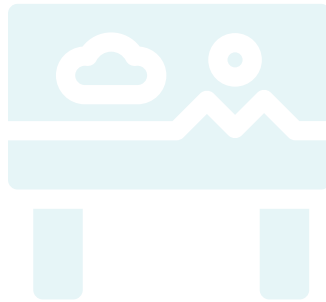


- 1 Nom collectivité*
- 2 Distance du parcours
- 3 Coordonnées du gestionnaire
- 4 Téléphone en cas d'accident
- 5 Liste des modules
- 6 Tracé et sens du parcours
- 7 Explication du code couleur
- 8 Orientation du nord
- 9 Recommandations sur le risque de santé
- 10 Recommandations sur les étapes du parcours
- 11 Indication taille minimum utilisateur

Les panneaux

Dimensions du visuel

Longueur : 1380 mm
Hauteur : 875 mm
Épaisseur : 10 mm



* Logo couleur en sérigraphie en option

Gravure sur panneau HPL 500 500

Variante sérigraphie 500 508-04

3 références pour la structure bois *



Panneau accueil avec toiture simple

627 439



Panneau accueil avec support renforcé

627 441



Panneau d'informations avec toiture 2 pentes

627 442

* Fiches produits sur demande

LES PARCOURS DE SANTÉ

Rondino®



LES PANNEAUX DE CONSIGNES & FLÈCHES

Chaque équipement de parcours de santé doit être accompagné d'un panneau signalétique indiquant les mouvements à effectuer et le niveau de difficulté.



Potelet bois 1/2 rondin

Ø 120 mm

616 001

Panneau silhouette gravé HPL

260 x 430 mm

616 015 NM

Flèche gravée HPL

260 x 100 mm

616 016



Support bois pour panneau gravé

Panneau gravé non inclus

616 012

Support bois pour flèche

Flèche gravée non inclus

616 013

Support bois pour flèche & panneau gravé

Flèche & panneau gravé non inclus

616 014

Panneau silhouette gravé HPL

260 x 430 mm

616 015 NM

Flèche gravée HPL

260 x 100 mm

616 016



Fléchage conseillé :

- à chaque sortie de module
- indique le sens du parcours



616 016-MG

616 016-MD



616 016-CG

616 016-CD



LES PANNEAUX DE DÉPART & ARRIVÉE

Chaque parcours de santé peut être accompagné d'un panneau signalétique indiquant le début et la fin du parcours. Des ateliers d'échauffement/étirement accompagnés de panneaux avec des exemples d'exercices peuvent compléter le parcours.



Départ

Potelet bois 1/2 rondin

Ø 120 mm

616 001

Panneau silhouette gravé HPL

260 x 430 mm

616 015 NM



Arrivée

Potelet bois 1/2 rondin

Ø 120 mm

616 001

Panneau silhouette gravé HPL

260 x 430 mm

616 015 NM



Échauffements

Potelet bois 1/2 rondin

Ø 120 mm

616 001

Panneau silhouette gravé HPL

260 x 430 mm

616 015 NM





PARCOURS VTT

Tout comme les parcours de santé, les parcours VTT permettent de pratiquer du sport en toute autonomie.

Alliez sport et plaisir de manière ludique avec nos différents ateliers d'équilibre, de saut, de coordination...



Bascule

616 510



2000 x 430 x ht. 405 mm



40 kg



Pont

616 511



4719 x 750 x ht. 545 mm



222 kg



Portique

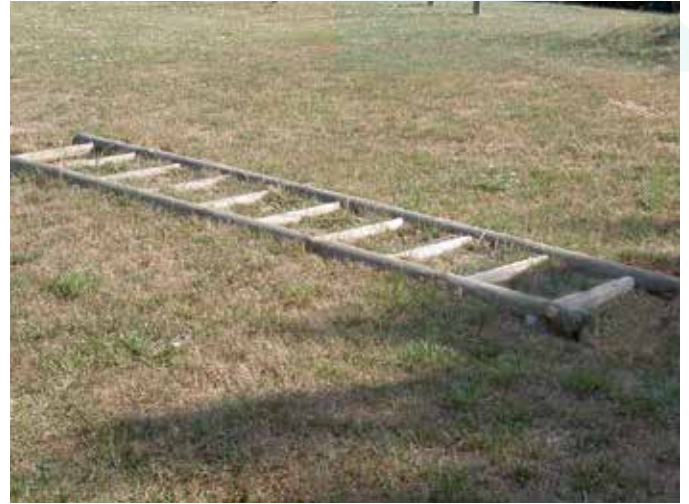
616 512



1000 x 180 x ht.1900 mm



30 kg



Tôle ondulée

616 513



3000 x 600 x ht. 100 mm



44 kg



Tremplin

616 514



2500 x 750 x ht. 465 mm



98 kg



Slalom - 5 éléments

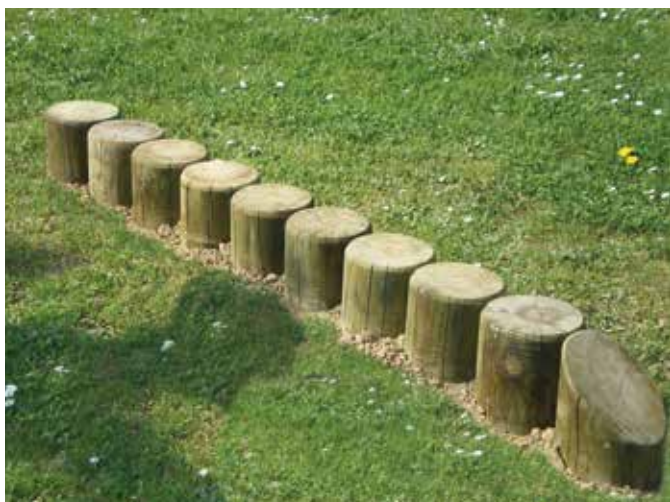
616 515



6500 x 1900 x ht. 2000 mm



75 kg



Equilibre

616 516



1800 x 180 x ht. 200 mm



96 kg



Bascule autostable

616 519



2140 x 500 x ht. 333 mm



46 kg





Double bosse

VTT-05



5040 x 1000 x ht. 440 mm 273 kg



Pont suspendu

VTT-06



5030 x 1260 x ht. 600 mm 260 kg

Réalisations spécifiques : nous consulter



Passerelle 4 rampes

VTT-07



4680 x 4580 x ht. 500 mm 432 kg



Potelet indicateur

616 517



200 x 75 x ht. 2000 mm 11 kg



ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Pour un moment de partage et de détente, nous proposons également des équipements sportifs : but de foot, panneau de basket, ensemble volleyball, table de ping-pong...



Table de ping-pong

604 421



2620 x 1390 x ht. 890 mm



180 kg



Panneau de basket

604 416



1490 x 1200 x ht. 3000 mm



60 kg



But de foot

604 418



4300 x 130 x ht. 2190 mm



102 kg

Variante Avec filet

604 418-04



Ensemble volley-ball

604 420



12630 x 130 x ht. 2500 mm



53 kg



Entourage jeux de boule

627 820



3000 x 100 x ht. 200 mm



42 kg



Borne d'orientation Lot de 10 bornes

616 050-01



120 x 120 x ht. 1100 mm



16 kg



Variante Avec numéro gravé

616 050



PARCS À VÉLOS

Pour accompagner vos aménagements extérieurs, nous vous proposons des supports pour cycles sous forme de bornes ou parcs à vélos. Ils s'intègrent parfaitement dans tous types d'environnement que ce soit en centre ville ou dans des parcs à proximité d'aires de jeux et de loisirs.

Parcs à vélos

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



Borne rondin

630 006-09



ø 130 mm - ht. 1000 mm



23 kg



Borne sciage

630 006-091



140 x 140 mm - ht. 1000 mm



30 kg



Ratelier vélos

630 006-18



2500 x 370 mm x ht. 800 mm



73 kg



Borne attache cycle

630 006-06



ø 130 mm - ht. 1000 mm



11 kg

Rondino®

LES ESPACES MULTISPORTS



Catalogues sur demande

FITNESS NORWELL



Rondino®



MATÉRIAUX

STRUCTURES BOIS

Pin classe 4 de haute qualité présentant un bel aspect esthétique. La certification CTB-B+ permet de garantir la meilleure durabilité pour la protection contre les insectes, champignons lignivores et les termites.

ANCRAGES DE FIXATION

Pattes de scellement en acier galvanisé à chaud et thermolaquées afin d'assurer une protection contre la corrosion et d'offrir une belle finition esthétique.

PANNEAUX HPL

Stratifiés haute pression teintés dans la masse, particulièrement résistants aux UV et intempéries. Non inflammables, classement au feu M1. Ne nécessite aucun entretien.

ACCESSOIRES EN TUBES

Acier inoxydable de type 304L. Cette nuance, outre son bel aspect satiné, ne nécessite aucun entretien et assure une grande longévité.

VISSERIE ET BOULONNERIE

Acier inoxydable afin de garantir une résistance à la corrosion. Les extrémités de la boulonnerie d'assemblage sont protégées par des bouchons de protection anti-vandalisme en polyamide.



La garantie est limitée au remplacement des pièces reconnues défectueuses et non liée à un mauvais entretien, à l'usure normale, à une utilisation inadaptée, ou détériorées par vandalisme ou vol. La garantie s'appliquera uniquement sur les produits installés conformément aux instructions générales de montage et de maintenance fournies par RONDINO. Nos modèles, sans cesse perfectionnés, sont susceptibles, au moment de l'expédition, d'être modifiés et de n'être plus exactement conformes aux croquis ou photos. Notre service après vente est disponible par téléphone ou par e-mail - sav@rondino.fr - pour vous satisfaire dans les meilleurs délais.



604 421



616 514



616 113 NM



AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR



MOBILIER URBAIN



JEUX



VOIRIE

— Demandez nos catalogues —

Rondino®

La solution bois depuis 1877

Tél. (+33) 4 77 96 29 81
info@rondino.fr

Rue de l'Industrie • Z.I. du Champ de Mars
42600 SAVIGNEUX • FRANCE

rondino.fr